

ان الرسم والماعمال اليدويه تترك للمريض الفرصة المكامله للتعبير عن خواطرهم واحاسيسهم وتشجعهم على تعزيز المواهب النفسية المدفونه [] ولا يمكن الاستفادة من هذا كله الا من خلال الرسم والمألوان لما لها من دلالات علاجيه.

ويقول الدكتور حسان المالح استشاري الطب النفسي في العيادة النفسية الاستشاريه بدمشق انه قد تم استخدام الاساليب الفنيه المتنوعه في ميدان الطب النفسي منذ زمن طويل لما فيه من الوظائف التعبيرييه والترويحيه الداعمه للمريض النفسي وقد ارتبط ذلك بما يسمى بالمتأهيل النفسي او اعاده التأهيل

ومن اهداف العلاج بالرسم :-

1-اعادة اكتشاف مهارات المريض وهواياته .

2-تعريف المريض بكيفيه استغلال اوقات فراغه والاستفادة منها

3-تقويه الجانب النفسي والاجتماعي .

4-تشجيع المريض للتعبير عن ذاته ومشاكله .

5-اعادة الثقة للمريض من خلال اكتشافه للامكانيات المدفونه لديه .

6-تهيئ مادة علاجيه للحوار والتبصر وتعديل الاساليب وتنميه المهارات التكيفيه والصحية المتنوعه .

فني علاج بالعمل .يونس المقوز